

Суицид – осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.

Цель каждого суицида состоит в том, чтобы найти решение стоящей перед человеком проблемы, вызывающей интенсивные переживания.

Факторы детского и подросткового суицида

- неблагоприятная семейная обстановка
- психологическая неадекватность в воспитании

- трудно протекающий пубертат.
- личностная особенность как черта суицидента.

### **Признаки намерения. СЛОВЕСНЫЕ ПРИЗНАКИ:**

- открытые и прямые высказывания о принятом решении покончить с собой;
- косвенные намеки на совершение самоубийства;
- нездоровый интерес к вопросам смерти, увлечение литературой по вопросам жизни и смерти, частые разговоры на эту тему;
- высказывание своих мыслей по поводу самоубийства в подчеркнутую легкой и шуточной форме.

### **ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ**

- безвозмездная раздача вещей, имеющих для человека высокую значимость;

- налаживание отношений с непримиримыми врагами;
- отсутствие желание ухаживать за собой, запущенный и неряшливый внешний вид;
- пропуск школьных занятий, потеря интереса к привычным для ребенка увлечениям, хобби;
- отстранение от друзей и семьи;
- частое уединение, проявление замкнутости и утормости;
- безразличие к окружающему миру.



### **СИТУАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ**

- социально изолирован, чувствует себя отверженным;
- живёт в нестабильном окружении (серьёзный кризис в семье; алкоголизм- личная или семейная проблема);
- ощущает себя жертвой насилия - физического, сексуального или эмоционального;
- предпринимал раньше попытки самоубийства;
- имеет склонность к суициду вследствие того, что он совершился кем-то из друзей, знакомых или членов семьи;

- перенёс тяжёлую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей);
- слишком критически относится к себе.

### **Виды суицидов**

#### **АФФЕКТИВНЫЙ**

**(ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ)** подростковый суицид, совершается в состоянии аффекта, под влиянием сильных, но сиюминутных чувств. Если попытка самоубийства неудачна, подросток, скорее всего, не будет ее повторять. Совершается в состоянии аффекта, под влиянием сильных, но сиюминутных чувств. Если попытка самоубийства неудачна, подросток, скорее всего, не будет ее повторять.

#### **ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ СУИЦИД**

В этом случае подросток не собирается на самом деле убивать себя, его цель — стать замеченным. Попытки самоубийства обычно многократные, но истинным самоубийством они заканчиваются случайно.

#### **ИСТИННЫЙ ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД**

Подросток действительно имеет твердое намерение покончить с жизнью и обычно тщательно все планирует. Если попытка оказывается неудачной, он со временем повторяет ее.

Направляется умышленным желанием умереть, не бывает спонтанным. Такому суициду всегда предшествуют: угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни, размышления и переживания по поводу смысла жизни.



## Что делать?

1. Внимательно выслушайте подростка. В состоянии душевного кризиса любому из нас, прежде всего, необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.
2. Оцените серьезность намерений и чувств ребенка. Если он или она уже имеют конкретный план суицида, ситуация более острая, чем если эти планы расплывчаты и неопределенны.
3. Оцените глубину эмоционального кризиса. Подросток может испытывать серьезные трудности, но при этом не помышлять о самоубийстве. Часто человек, недавно находившийся в состоянии депрессии, вдруг начинает бурную, неустанную деятельность. Такое поведение также может служить основанием для тревоги.
4. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного. Он или она могут и не давать воли чувствам, скрывая свои проблемы, но в то же время находясь в состоянии глубокой депрессии.
5. Постарайтесь аккуратно спросить, не думают ли он или она о самоубийстве. Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности открыто высказать свои проблемы.

КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ В ТРАКТОРОЗАВОДСКОМ РАЙОНЕ г. ВОЛГОГРАДА



### График работы:

8:30 – 17:30

Обед: 12:30- 13:30

Приемные дни:

понедельник: 14.00-17.00

четверг: 09.00-12.00

**Выходные дни:** Суббота, Воскресенье

**Телефоны:**

 74-04-58

**Наш адрес:**

г. Волгоград,

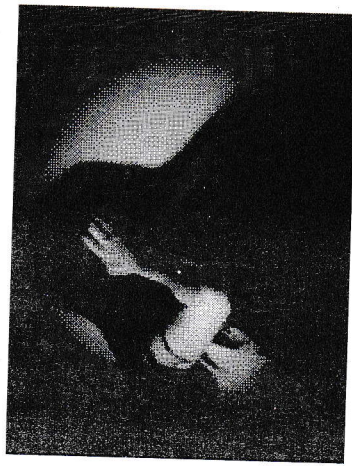
пр. им. В.И. Ленина, 207

кабинет 37

КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ В ТРАКТОРОЗАВОДСКОМ РАЙОНЕ г. ВОЛГОГРАДА

## За жизнь

(рекомендации для педагогов)



Волгоград, 2020 г.